

2025/2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SABİHA GÖKÇEN ANAOKULU EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

İŞ GÜNÜ	TARİH	GÜNLER	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1	8.09.2025	PAZARTESİ	Simit-Zeytin-Peynir-B.çayı-Domates-Salatalık	Tavuklu pilav-ayran	Kavun
2	9.09.2025	SALI	Omlet-peynir-zeytin-açık çay	Tepsi böreği-komposto	Puding
3	10.09.2025	ÇARŞAMBA	Fırın patates-peynir-zeytin-süt	Zeytinyağlı taze fasulye-pirinç pilavı	Üzüm
4	11.09.2025	PERŞEMBE	Karışık tost-açık çay	Balıkesir mantısı-yoğurt	Etimek tatlı
5	12.09.2025	CUMA	Tereyağlı ballı ekmek-bitki çayı	Fırın patates-köfte-ayran	Patlamış mısır-limonata
6	13.09.2025	CUMARTESİ			
7	14.09.2025	PAZAR			
8	15.09.2025	PAZARTESİ	Peynirli omlet-zeytin-salatalık-bitki çayı	Kıymalı patates oturtma-makarna-ayran	Tuzlu kek-bitki çayı
9	16.09.2025	SALI	Domates-salatalık-peynir-bitki çayı	Patlıcan musakka-çorba-yoğurt	Kavun
10	17.09.2025	ÇARŞAMBA	Açma-peynir-adaçayı	Mevsim türlü-salata	Sütlü irmik tatlısı
11	18.09.2025	PERŞEMBE	Haşlanmış patates-domates-peynir-zeytin-bitki çayı	Tantuni-komposto	Üzüm
12	19.09.2025	CUMA	Tereyağı-bal-zeytin-süt	Kabak mücver-çorba-yoğurt	Anne kurabiyesi-açık çay
13	20.09.2025	CUMARTESİ			
14	21.09.2025	PAZAR			
15	22.09.2025	PAZARTESİ	Simit-peynir-zeytin-domates-çay	Karışık kızartma-bulgur pilavı-yoğurt	Meyve salatası
16	23.09.2025	SALI	Haşlanmış yumurta-domates-peynir-bitki çayı	Pizza-limonata	Kahvaltılık gevrek
17	24.09.2025	ÇARŞAMBA	Krep-reçel-bitki çayı	Badalan fasulye-pilav-salata	Karışık kek-meyve suyu
18	25.09.2025	PERŞEMBE	Tahin helva-peynir-zeytin-süt	Mevsim türlü-yoğurt	Makarna salatası
19	26.09.2025	CUMA	Kaşarlı tost-domates-salatalık-çay	Tavuk şinitzel-patates püresi	İrmik helvası
20	27.09.2025	CUMARTESİ			
21	28.09.2025	PAZAR			
22	29.09.2025	PAZARTESİ	Tereyağı-bal-zeytin-ıhlamur	Yeşil mercimek-erişte-salata	Mozaik pasta
23	30.09.2025	SALI	Pankek-reçel-bitki çayı	Biber dolması-çorba-yoğurt	Sütlaç
24	1.10.2025	ÇARŞAMBA	Domates-salatalık-peynir-süt	Pizza-ayran	Üzüm
25	2.10.2025	PERŞEMBE	Açık büfe kahvaltı	Yoğurtlu makarna-turşu	Kavun
26	3.10.2025	CUMA	Patates kızartması-peynir-zeytin-çay	Nohut yemeği-pirinç pilavı- çoban salata	Karışık kek-meyve suyu

*Okulumuz "Beslenme Dostu Okul Projesi" Kapsamında olduğundan yemek listemiz Sağlık Bakanlığının okullar için hazırladığı örnek menülerden yararlanılarak hazırlanmıştır.

**Okul Yönetimi olağanüstü durumlarda yemek listesinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.

Sulran KARAZEYBEK
Aşçı

Mehmet Ali GÜNGÖR
Müdür Yardımcısı

Meryem MİRAN
Okul Müdürü