



Sabiha Gökçen Anaokulu Çocuklara Güvenli İnternet Ortamı Sunmak İçin Ailelere Pratik Öneriler

- 1) İnterneti öğrenin.** İnternet ile ilgili siz ne kadar çok bilgi sahibi olursanız çocuğunuzu da o kadar çok bilgilendirebilir ve internette var olan tehlikelerden o kadar çok koruyabilirsiniz.
- 2) Çocuğunuzla daima iletişimde olun.** Çocuğunuzla aranızda karşılıklı sevgi, anlayış ve güvene dayalı bir iletişim yoksa hem gerçek hayatta hem de internette yaşadığı sıkıntıları size söylemekten çekinecektir. Bu konuda da çocuğunuza destek olmalı ve size güvenmesini sağlamalısınız. İnternette karşılaştığı kötü bir olayı (tehdit, hakaret, müstehcenlik vb.) size anlattığında aşırı tepkiler vermeyin. Onunla açıkça konuşun, ona interneti nasıl bilinçli ve doğru kullanacağını anlatın. Her zaman onun yanında olun ve bütün sorunları birlikte aşabileceğinizi, kontrolün sizde ve kendisinde olduğunu çocuğunuza hissettirin.
- 3) İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin.** Belirli ve kesin kurallar koyun. Başta kendiniz olmak üzere herkesin bu kurallara uyması konusunda kararlı olun.
- 4) Zaman sınırlaması yapın.** Yaşına uygun olarak kullanım süresini belirleyin. Okul öncesi için günlük 30 dakika, ilkokul 45 dakika, ortaokul 1 saat, lise 2 saat.
- 5) Çocuğunuzun istek ve ihtiyaçlarına kulak verin.** Yasaklamak yerine günlük kullanım süresi belirleyin ve ona güvenilir içerikler sunun. İndirmek istediği her yeni oyunu birlikte değerlendirin. Video izlemek istediğinde hangi uygulamadan izleyeceğini belirleyin. Gerekli araştırmalarınızı yapıp güvenilir içerikler sunun.
- 6) Çocuğunuzun oyun oynama ihtiyacını sağlıklı bir şekilde karşılamak için ona uygun oyunlar sunun:** Şiddet ve korku öğeleri barındırmayan, olumsuz davranışlara örnek teşkil etmeyen, reklam içermeyen, diğer oyuncularla online iletişim özelliği olmayan, mümkünse lisanslı kullanılan, kamusal alanda güven kazanmış, bilinen (güvenilir) bir yayıncı tarafından sunulan oyunları tercih etmeye çalışın. Oyunu çocuğunuz oynamadan önce mutlaka inceleyin ve değerlendirin.
- 7) Çocuğunuzun internette neler yaptığını kontrol edin.** Düzenli aralıklarla çocuğunuzun internet aktivitelerini kontrol edin. Herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda çocuğunuzla bu konuyu uygun ve çözüm odaklı bir şekilde konuşun. 2-6 yaş arasındaki çocuğunuzu internet başında yalnız bırakmayın, anne-baba gözetimindeyken kullanmasına izin verin.
- 8) Oynadığı oyunlar ve izlediği videolar konusunda dikkatli olun.** Oynadığı oyunlar, izlediği videolar, girdiği siteler hakkında bilgi edinin. Oynadığı oyunlar ve izlediği videolar hakkında konuşun. Oynadığı oyunu izlediği videoyu onunla birlikte sizde oynayın izleyin. İçeriklerdeki yaş sınırlamalarına dikkat edin.

- 9) **Sosyal platformlardaki paylaşımlarınıza dikkat edin.** Okul adı, ev adresi, telefon numarası gibi kişisel bilgilerin paylaşımı risk yaratabilir. Sosyal ağlarda karşımızdaki kişinin gerçekte kim olduğunu ve niyetinin ne olduğunu bilemeyiz. Gerçekte kim olduğunu bilmediğimiz bu kişiler dolandırıcılık, hırsızlık veya istismar amacıyla bilgilerimizin peşinde olabilirler.
- 10) **İnterneti oturma odanıza taşıyın.** Evinizde ailenizin hep birlikte zaman geçirdiği ortak alanda yer almasına dikkat edin. Bu sayede çocuğunuzun internet ile ilişkisini kontrol etmeniz çok daha kolay olacaktır.
- 11) **Filtreleme programları kullanın.** İnternet kullanırken muhtemel zararlı içeriklerden korunmak için filtreleme programlarını kullanın. Zararlı içerikleri filtreleyen ve sakıncalı sitelere girmeyi önleyen aile profili ve çocuk profillerini kullanın. Birçok web tarayıcısı, kendi içinde hazır gelen filtreleme sistemine sahiptir. Bu filtreleri aktif hale getirerek çocuğunuzun girdiği sitelerin uygun yaş aralığına hitap ettiğinden emin olun. Bunu internete bağlanabilen her cihaz için yapın.
- 12) **Virüslerden korunun.** Bilgisayarınızda mutlaka güvenlik duvarı içeren bir antivirüs programı yükleyin ve düzenli olarak güncelleyin. Çocuğunuzun kullandığı cihazın güvenli olduğundan emin olun.
- 13) **Bilinçli bir internet kullanıcısı olmasını sağlayın.** İnternetin doğru, faydalı şekilde kullanılması için rehber ve örnek olun.

Destek alabileceğiniz internet siteleri;

- www.guvenliweb.org.tr
- www.guvenlicocuk.org.tr
- www.guvenlinet.org.tr
- www.ihbarweb.tr